



Protocol voor trainingen ivm Corona van de EIJV

Voor kinderen en jeugd tot en met 18 jaar. Vastgesteld door het bestuur op 27 april 2020

1. Afspraken en voorwaarden rond de start van de trainingen

Algemeen

- De EIJV geeft trainingen conform rooster (zie pagina 2) door gecertificeerde trainers op de skeelerbaan van sportcomplex Schuttersveld. Waar de groep groter is dan 15 kunnen gecertificeerde trainers worden geassisteerd door max 1 ervaren vrijwilliger.
- Er is een coronacoördinator aanwezig bij de trainingen: Christiaan Blaakmeer (of hij zorgt voor adequate vervanging).
- De trainers zijn op de hoogte van alle relevante richtlijnen.
- We starten met maximaal twee trainingsgroepen van maximaal 15 personen.
- Niet-leden kunnen meetrainer met hun leeftijdsgroep als ze zich melden als proeflesser via de website www.eijv.nl. Zij krijgen dan de relevante informatie over de trainingen en de veiligheid daaromheen.
- De ouders en sporters worden conform pagina 3 geïnformeerd over parkeren en het brengen van de kinderen naar de baan.
- Ook de overige regels worden kenbaar gemaakt aan de deelnemers.
- Het sanitair is geregeld. Er is 1 toilet beschikbaar dat regelmatig wordt gereinigd. Deze mag alleen in nood worden gebruikt. Er zijn desinfectiematerialen aanwezig en papieren handdoeken.
- Er zijn afspraken gemaakt over het reinigen van de handgrepen van toegangshek en toegangsdeur.
- De kantine en kleedkamers worden niet in gebruik genomen.
- Een AED is aanwezig en bereikbaar alsmede de EHBO-kist.
- De EIJV volgt de richtlijnen van de gemeente Ede, van NOC/NSF en de KNSB.

Voor de trainers en Corona-coördinator

- Ga voorafgaand aan de training na bij de kinderen of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19).
- Wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden.
- Houd 1,5 meter afstand met al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact).
- Laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan.
- Help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt.



2. Rooster van trainingen ivm Corona

De EIJV mag trainingen geven, mits in georganiseerd verband en door erkende trainers. Wij kunnen het volgende realiseren. De trainingen voor jeugdleden tot en met 18 jaar worden gegeven vanaf donderdag 7 mei 2020.

Voorlopig rooster:

Maandag 19:00 - 20:00 uur skeelertraining alle jeugd van 13 tot en met 18 jaar trainer Ynze Stienstra. Verder is er een Corona-coördinator* aanwezig.

Donderdag 18:30 -19:30 uur skeelertraining alle kinderen tot en met 12 jaar, trainer Sandra van Aken. Verder is er een Corona-coördinator aanwezig.

Zaterdag 9:00 - 10:00 uur basisjeugd training (ipv dinsdag) ook wel droogtraining genoemd. Voor zowel kinderen tot en met 12 jaar en een groep jeugd tot 18 jaar. Training in twee afzonderlijke groepen. Trainers Yvonne van Baardwijk en Sandra van Aken. De locatie is ruim genoeg voor afzonderlijke trainingen. Verder is er een Corona-coördinator aanwezig.

* De coronacoördinator is Christiaan Blaakmeer (of bij zijn afwezigheid een geïnformeerde vervanger herkenbaar aan geel hesje)

Naast de trainer(s) is er één Corona-coördinator (herkenbaar aan reflecterend hesje) die verantwoordelijk is voor het opvolgen van de regels die door de (lokale) overheid en Sportservice Ede zijn gesteld. Volg de aanwijzingen van trainer en begeleider op. Trainingsgroepen zijn maximaal 15 personen groot. Bij grotere groepen worden extra hulptrainers ingezet.



3. **Regels voor sporters en ouders/verzorgers bij de training van de EIJV ivm Coronavirus**

Algemeen voor alle trainingen

- Als je het nog niet gedaan hebt: meld je aan via de website www.eijv.nl -> mijn Zomerseizoen, of meld je aan als proeflesser.
- Ouders/verzorgers/begeleiders blijven buiten het hek bij halen en brengen van de kinderen. Ouders nemen buiten het hek minimaal 1,5 m afstand tot andere volwassenen en kinderen. Het eigen kind uitgezonderd.
- Maximaal 1 ouder/verzorgers/begeleider per kind.
- Vanwege de beperkte ruimte op de parkeerplaats bij de baan bij voorkeur Parkeren bij het zwembad en lopend de kinderen bij het hek van de skeelerbaan brengen.
- De trainers zijn van een kwartier voor aanvang tot een kwartier na afloop van de training aanwezig. Het hek opent en sluit 10 min voor en na de training.
- Ivm met de richtlijnen over gebruik en schoonmaak materialen wordt de training voorlopig niet afgesloten met skeelerhockey (dit later ter beoordeling van de trainer).
- Er is voorlopig nog geen skeelerinstuif op woensdagmiddag, proeflessers zijn welkom op de geplande trainingen (zie leeftijdsgroepen) na aanmelding via de website van EIJV.
- Bij valpartij/blessure: Kinderen dienen zelf op te staan en hun eventuele verwonding zelf te behandelen. De trainer/EHBO-er mag dit niet doen. Vanaf 1,5 m afstand mag hij/zij instructie geven. Is de verwonding ernstig, dan worden de ouders gebeld. (Er is een lijst met actuele ICE nummers van de deelnemers in bezit van de Corona-coördinator).. Ouder/begeleider/verzorgers mag - na toestemming van de Corona-coördinator en indien nodig - het terrein op om het gevallen kind en zijn spullen mee te nemen.
- Alleen bij hoge uitzondering kan gebruik van het toilet gemaakt worden. Dus ga thuis naar het toilet voor de training en was je handen.
- Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken en zet deze op een herkenbare plaats.
- Mocht er aanleiding toe zijn dan mogen de trainers en Corona-coördinator nadere regels stellen bij gebruik van de trainingslocatie.
- In verband met de regels die extern zijn opgelegd kunnen we de baan niet vrijgeven voor tijden buiten de trainingen.

Regels voor sporters bij basisjeugdtraining (droogtraining)

- Kom met sportschoenen en sportkleding aan op de baan.
- Je ouder/verzorgers/begeleider heeft geen toegang tot de sportaccommodatie.
- Respecteer aangegeven afstandslijnen.
- Houd 1,5 m afstand tot de trainer.

- Voeg je bij de trainingsgroep van jouw leeftijdsgroep . Blijf van elkaar af tijdens het sporten en houdt 1,5 meter afstand van elkaar (NB de jeugd ouder dan 12 jaar)

Regels voor sporter bij de skeelertraining t/m 12 jaar

- Trek zelf je beschermmaterialen en skates aan op de aangewezen plekken en houd daarbij minimaal 1,5 meter afstand tot volwassenen.
- Kun je niet zelf je beschermmaterialen en skates aantrekken, dan trek je deze thuis of in de auto aan. De trainer houdt een afstand aan van 1,5 m en kan je niet helpen. Je ouder/verzorger/begeleider heeft geen toegang tot de sportaccommodatie.
- Respecteer aangegeven afstandslijnen.
- Houd 1,5 m afstand tot de trainer.
- Houd rekening met elkaar tijdens het skaten. Blijf van elkaar af tijdens het skaten, duw elkaar niet en rijdt elkaar niet in de weg.

Regels voor sporters bij de skeelertraining 13-18 jaar

- Trek zelf je beschermmaterialen en skates aan op de aangewezen plekken en houd daarbij minimaal 1,5 m afstand tot anderen.
- Respecteer aangegeven afstandslijnen: bij ons op de baan (de oude stippen).
- Houd 1,5 m afstand tot de trainer en sporters.
- Bij het rijden op de baan houd je ruim afstand: je rijdt midden op de baan, bij het passeren ga je naar de binnenbaan en bij uitrijden of langzaam rijden naar de buitenbaan. Er mogen nooit meer dan drie rijders naast elkaar.
- Rij je tijdens de training in dezelfde baan dan hou minimaal 5 meter afstand van de rijder voor je in verband met tempowisselingen.
- Kijk goed uit en pas je snelheid waar nodig aan. De achteropkomende rijder heeft de verantwoordelijkheid zich aan te passen aan de rijders voor hem/haar. Kijk of je goed binnendoor kan passeren.
- Wanneer je met enkele andere sporters op de baan bent, dan sport je niet intensief. Er wordt niet maximaal gereden (i.v.m. veiligheid).
- Voorkom blessures en verwondingen door het dragen van beschermingsmaterialen: goede knie-, elleboog-, polsbeschermers en helm.



4. Tot slot

Buiten de toegestane trainingstijden voor de jeugd is de baan voor alle sporters gesloten.

We bieden trainingen aan voor het plezier in bewegen, het verbeteren van de techniek en de conditie en ook voor het samen bezig zijn.

We wensen iedereen daar veel genoegen bij.

NB

Voor alle aanwezigen bij de training:

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;
- blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19) in de afgelopen 14 dagen.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Was je handen minimaal 20 seconden met water en zeep voor èn na iedere training;